



## Wo man Hilfe bei Häuslicher Gewalt auch während der Corona-Krise bekommt!

Eine Information der Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Ludwigsburg und dem Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ludwigsburg.

Ausgehbeschränkungen, Sorgen um die Gesundheit, Existenzängste und ein Familienleben dauerhaft auf engstem Raum: Angesichts der Corona-Krise befürchten Expertinnen und Experten eine Zunahme von Fällen häuslicher Gewalt. Unser gemeinsamer Appell an alle Bürgerinnen und Bürger: Bitte seien Sie aufmerksam, als Nachbar und Nachbarin, als Freund und Freundin und als Bekannte und Bekannter. Schauen Sie nicht weg!

Kostenlos und anonym erhalten Sie insbesondere an den auf Seite 2 genannten Stellen fachkundige Unterstützung und Beratung bei drohender oder tatsächlicher Häuslicher Gewalt.

An die bundesweiten Hilfetelefone und lokalen Beratungsstellen für den Landkreis Ludwigsburg können sich neben Betroffenen auch Freunde, Angehörige, Nachbarn und Bekannte wenden. Im Regelfall ist dies **auch per Mail und per Chat** möglich. Und wenn es eskaliert, sollte niemand davor zurückschrecken, die **Polizei unter 110** zu rufen.

Weitere Informationen enthält der Flyer „Der Runde Tisch gegen häusliche Gewalt in Stadt und Landkreis Ludwigsburg“. Dieser ist insbesondere digital bei den Gleichstellungsbeauftragten Stadt und Landkreis Ludwigsburg oder dem Polizeipräsidium unter [gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de), [gleichstellung@ludwigsburg.de](mailto:gleichstellung@ludwigsburg.de) oder [ludwigburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:ludwigburg.pp.praevention@polizei.bwl.de) erhältlich. Ebenso können Sie diesen Info-Flyer von der Homepage des Landkreises herunterladen.

### Zentrale übergeordnete Internetseiten zum Thema:

[www.staerker-als-gewalt.de](http://www.staerker-als-gewalt.de)  
[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)  
[www.maennerberatungsnetz.de](http://www.maennerberatungsnetz.de)

Frauen	
<b>Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“</b> <b><a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></b> täglich 24 Stunden, in 17 Sprachen	<b>08000 116 016</b>
<b>Beratungszentrum Frauen für Frauen</b> <b><a href="http://www.frauenfuerfrauen-lb.de">www.frauenfuerfrauen-lb.de</a></b> montags – freitags, 9 – 11 Uhr	<b>07141 90 11 70</b>
Kinder, Jugendliche und Eltern	
<b>Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche</b> <b><a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a></b> montags – samstags, 14 – 20 Uhr montags, mittwochs, donnerstags, 10 – 12 Uhr	<b>116 111</b>
<b><a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a></b>	<b>Online - Beratung</b>

<b>Jugendamt: Allgemeiner Sozialer Dienst</b> <b>www.landkreis-ludwigsburg.de</b> montags – freitags, 8.30 – 12 Uhr montags – mittwochs, 13.30 – 17 Uhr donnerstags, 13.30 – 18 Uhr	<b>07141 144 386</b> <b>07141 144 387</b>
<b>Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</b> <b>www.landkreis-ludwigsburg.de</b> montags – freitags, 8.30 - 12.00 Uhr montags – mittwochs, 13.30 – 15.30 Uhr donnerstags, 13.30 - 18 Uhr  <b>www.bke-beratung.de</b>	<b>07141 144 2529</b>  <b>Online - Beratung</b>
<b>Hilfetelefon für Eltern</b> <b>www.nummergegenkummer.de</b> montags – freitags, 9 – 17 Uhr dienstags + donnerstags, 17 – 19 Uhr	<b>0800 111 0 550</b>
<b>Medizinische Kinderhotline für Angehörige der Heilberufe</b> <b>www.kinderschutzhotline.de</b> täglich 24 Stunden	<b>0800 19 210 00</b>
<b>Männer</b>	
<b>Hilfetelefon „Gewalt an Männern“</b> <b>www.maennerhilfetelefon.de</b> montags – donnerstags, 9 - 13 Uhr, 16 – 20 Uhr freitags, 9 – 15 Uhr	<b>0800 123 99 00</b>
<b>Speziell: sexueller Missbrauch</b>	
<b>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch</b> <b>www.hilfetelefon-missbrauch.de</b> <b>www.save-me-online.de</b> (speziell für Kinder und Jugendliche) montags, mittwochs, freitags, 9 – 14 Uhr dienstags + donnerstags, 15 – 17 Uhr	<b>0800 22 55 530</b>
<b>Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen</b> <b>www.silberdistel-ludwigsburg.de</b> montags – donnerstags, 9 – 12 Uhr	<b>07141 688 71 90</b>
<b>Speziell: Täter und Täterinnen</b>	
<b>Hilfetelefon für „tatgeneigte“ Personen</b> <b>www.bevor-was-passiert.de</b> montags – freitags, 9 – 18 Uhr	<b>0800 70 222 40</b>
<b>Krisentelefon für Täter und Täterinnen</b> <b>www.sozialberatung-ludwigsburg.de</b> montags – freitags, 9 – 12 Uhr dienstags + donnerstags, 16 – 19 Uhr	<b>07141 299 67 35</b>
<b>Allgemein</b>	
<b>Hilfetelefon Opferberatung</b> <b>www.weisser-ring.de</b> täglich, 7 – 22 Uhr Außenstelle Ludwigsburg	<b>116 006</b>  <b>0151 551 648 54</b>