



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## معلومات عن فيروس كورونا

### 1. كيف يمكن للمرء أن يصاب بالفيروس؟

يتم متابعة نفي الفيروس من شخص إلى آخر. ويحدث هذا على سبيل المثال أثناء السعال والتكلم أو عندما يمد الشخص يده للآخر.

### 2. كيف يعرف المرء بأن لديه العدوى بالفيروس؟

إذا كان لدى المرء عدوى بفيروس كورونا (Corona Virus) (فيحدث عنده على سبيل المثال سعال وزكام وخدوش في الحلق وحمى. وهذا شبيه جداً بالنزلة الوافدة. ويحصل عند بعض الأشخاص إسهال أيضاً. وتكون حالة ضعی الیوضی لىء من حالة خرين؛ ويحصل عندهم مصاعب في التنفس أو التهاب في الرئتين. وإذا كان لدى الشخص عدوى بالفيروس، فيمكن أن تستغرق بداية ظهور إشارات المرض لمدة تصل إلى 14 يوماً.

### 3. لماذا يكون فيروس كورونا خطيراً؟

يسير المرض بفيروس كورونا عند أكثر الناس بشكل خفيف. لكن يكون مسار المرض شديداً عند حوالي 15% من المصابين به: يصابوا بصعوبات في التنفس والتهل في الرئتين. ولقد تم حتى الآن بسبب الفيروس قبل كل شيء المرضى كبار السن والأشخاص الذين كانوا قبل ذلك مرضى.

### 4. ما الذي يجب علي أن أفعله، إذا ظهرت عندي علامات المرض؟

إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو ضيق التنفس وتعيش في منطقة يوجد بها بالفعل أشخاص مصابون بعدوى فيروسية، يجب عليك البقاء في المنزل وتجنب الخروج. يجب عليك البقاء في المنزل أو ضيق التنفس أي اتصال مع الأشخاص الآخرين. ابق على مسافة 1.5 أو 2 متر على الأقل من الأشخاص الآخرين. ابق في المنزل أو في غرفتك. السعال والعطس في ملتوي ذراعك، أو في منديل، يمكنك التخلص منه على الفور في سلة المهملات. اغسل يديك كثيراً جيداً بالصابون لمدة 30 ثانية على الأقل.

### 5. ما الذي يجب علي فعله، إذا كان لدي تواصل مع شخص مٌعدي بالفيروس؟

إذا كنت على اتصال شخصي مع شخص مصاب بالفيروس التاجي، فاتصل بطبيبك أو قسم الصحة في مكان إقامتك وأبلغه هناك. رقم الهاتف: 07141/144-69844 إذا كنت تعيش في مركز استقبال أو في سكن مشترك، فأخبر إدارة المنشأة أو الأخصائي الاجتماعي المسؤول بسرعة. وأخبرهم أيضاً، على سبيل المثال، في مدرستك، أو مدرسة اللغة، في مكان التدريب أو مكان العمل.



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## قواعد الحجر الصحي

إذا كنت تشعر بالمرض (الحمى والسعال) ، إذا كنت قد اتصلت بشخص مصاب أو إذا تم تشخيصك بالفعل بالفيروس التاجي ، فيجب عليك الحجر الصحي!

الحجر الصحي هو عزل مؤقت للأشخاص المصابين أو المشتبه في إصابتهم بأمراض معدية. الحجر الصحي لحمايتك ولحمايتنا جميعًا من الإصابة بفيروس كورونا الجديد.

من المهم جدًا اتباع القواعد:

1. يجوز لك مغادرة شقتك أو غرفتك لمدة 14 يومًا على أقل.
2. أنت تلتزم بقواعد النظافة (غسل اليدين بالصابون بانتظام لمدة 30 ثانية على أقل ، ومسافة تقل عن 2 متر من أشخاص آخرين ، والسعال والعطس في ذراعك)
3. يجب أن تتلقى زيارة
4. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية ، فيرجى الاتصال بالطبيب أو إبلاغ عن إصابتك بمرض السارس.
5. اطلب من أصدقائك أو الجيران مساعدتك. يمكنك التسوق لهم وترك البقالة أو دوية أمام بابك.

## يرجى ملاحظة ما يلي: يعاقب على مخالفات الحجر الصحي المحكوم عليه بالغرامة أو السجن!

إذا ثبت أنك مريض ، فستعطيك وزارة الصحة تعليمات إضافية ، يجب عليك اتباعها دون استثناء.

أخبر الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم حتى يومين قبل ظهور العلامات والى للمرض ، على وجه الخصوص:

1. أشخاص الذين تعيش معهم في نفس المنزل
2. أشخاص الذين تواصلت معهم وجها لوجه لمدة 15 دقيقة على أقل ، على مسافة أقل من مترين (على سبيل المثال أثناء المحادثة) ، أيضًا في المدارس ورياض الأطفال وفي البيئة المهنية
3. أشخاص الذين اتصلت بهم في الممارسات / العيادات الطبية أو في أحداث (بقدر ما هو مفهوم).

الحجر الصحي أو بال فحص إصابتهم ثبتت الأذى من الأشخاص من الأوقات معالجة

سدلة طريق عن الضرر الدمع يشدية الأسر من الأوقات جمع من الأتخلص ويحب  
السوداء الأوقات

أخرى احتياطات

بدون التسليم لضمان الكفاية فيه بما صاب مواد الأوقات من صغيرة كميات ترتبط -  
الأوقات سدلة طريق عن الأوقات من الأتخلص عدم ويحب بال تنقيط  
الم تبقية

المثال سد بيل على ال نفايات، ملء ب عدد إحكام إغلاقها ي جب مسد تقرة، قمامة أك ياس في ال نفايات جمع ي جب -  
المعقود طريق عن

ب جان بها وضعها وعدم الحاويات أو ال صناديق في مباشرة ال قمامة أك ياس وضع ي جب -

مرافق كاهل ت ثقل لاحتى ال نفايات من ال تخلص قدرات من ال تخلص الأخرى المعيشية الأ سر جمع وتواصل  
داع دون ال نفايات من ال تخلص



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## انتباه!!!

قواعد السلوك والمعلومات الهامة حول كورونا:

يتم إغلاق المدارس ورياض الأطفال والجامعات على الأقل حتى 19 أبريل 2020.

دورات اللغة والعروض التعليمية الأخرى تجري حاليًا من المرجح أن تظل الدورات مغلقة حتى 15 يونيو 2020.

المساجد والكنائس والمعابد اليهودية مغلقة حتى 15 يونيو 2020.

يحظر ضد الأشخاص الشخصية الخاصة. ينطبق هذا على الأشخاص الذين تعيش معهم في منزل. ابق على بعد 1.5 متر على الأقل عن الآخرين. إذا كنت تعيش في سكن مشترك، فإن الحد الأدنى للمسافة 1.5 متر ينطبق على اتصال بالأشخاص خارج غرفتك. يحظر حشود من لديهم أكثر من شخصين في الأماكن العامة. إذا انتهكوا هذا، فسواجبهون غرامة تصل إلى 25000 يورو وحكم بالسجن لعدة سنوات. العائلات معفاة.

