***Tipps fürs kranke Kind Zuhause***

***Hygiene- und Pflegetipps für Zuhause***

*Ausruhen und im Bett bleiben*

*Besuche von Freunden verschieben*

*Papiertaschentuch nach dem Benutzen sofort in den Abfall werfen*

*Beim Niesen und Husten Abstand zu anderen Menschen halten*

*In den Oberarm niesen oder husten*

*Händewaschen nicht vergessen*

*Trinkglas und Essgeschirr nicht mit anderen teilen*

*Mindestens 4x am Tag lüften*

***Wann kann das Kind wieder in die Kita? Faustregel beachten:***

*-bei Magen-Darm-Erkrankungen nach 48 Stunden beschwerdefrei seit dem letzten Vorkommnis*

*-einen Tag fieberfrei*

*-bei Einnahme von Antibiotika am besten nach dem dritten Tag*

Wann muss mein Kind zu Hause bleiben?

Generell dürfen Kinder nicht in die Kita, wenn sie eine ansteckende, meldepflichtige Krankheit haben. Die häufigsten Krankheiten haben wir Ihnen zusammengestellt:

* Alle Durchfallerkrankungen, Magen-Darm-Infekte
* Bindehautentzündung
* Covid 19
* Grippe
* Keuchhusten
* Läusebefall
* Masern, Mumps, Röteln
* Scharlach (Streptokokken)
* Windpocken
* Fieber
* Erkältungssymptome wie Husten, Halsschmerzen, Ohrenschmerzen und Schnupfen

Es gibt noch weitere Infektionskrankheiten, bei denen Ihr Kind zu Hause bleiben muss. Ihr Kinderarzt kann Sie dazu beraten.

*Und was machen berufstätige Eltern?*

*Rechtliche Tipps*

*Eltern kranker Kinder dürfen zu Hause bleiben, ohne Urlaub zu nehmen, wenn keine andere im Haushalt lebende Person, etwa Oma, die Betreuung übernehmen kann und das Kind nicht älter als 12 Jahre ist. Jedes Elternteil hat für die Betreuung kranker Kinder einen Anspruch auf 10 freie Arbeitstage im Jahr. Alleinerziehende können bis zu 20 Tage pro Kind frei nehmen. Bei mehr als zwei Kindern ist der Gesamtanspruch auf 25 beziehungsweise 50 Tage für Alleinerziehende begrenzt.*

*Informieren Sie sich am besten bei Ihrer Krankenkasse.*