



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Информация за коронавируса

1. Как можете да се заразите с коронавируса?

Вирусът се предава от човек на човек. Това се случва например при кашляне, кихане, говорене или ръкуване с някого.

2. Как можете да разберете дали сте заразени с коронавируса?

Ако сте заразени с коронавируса, получавате например кашлица, хрема, болки в гърлото и треска. Симптомите приличат много на тези на грип. Някои хора също получават диария. Някои пациенти имат по-тежки симптоми от други; получавате проблеми с дишането или пневмония.

Ако сте заразени с вируса, може да продължи до 14 дни, докато се появят тези симптоми.

3. Защо коронавируса е опасен?

За повечето хора коронавирусната болест е лека. Заболяването обаче е тежко при около 15 процента от заразените: те развиват проблеми с дишането и пневмония. Към днешна дата от вируса са починали предимно възрастни пациенти и хора, които преди това са били болни.

4. Какво да направя, ако имам симптоми на заболяването?

Ако имате температура, кашлица или задух и живеете в район, където вече има хора с вирусна инфекция, трябва да се обадите на лекар и да си уговорите час за преглед.

Всеки, който има треска, кашлица или задух, не трябва да контактува с други хора. Дръжте се поне на 1,5 или 2 метра от други хора.

Стойте си у дома, ако кашлите и кихате само в лакътя на ръката ви или в носна кърпа, която след това веднага трябва да изхвърлите в кошче. Мийте ръцете си често и интензивно със сапун и поне 30 секунди.

5. Какво трябва да направя, ако съм имал контакт със заразен човек?

Ако сте били в личен контакт с човек, който има коронавируса, обадете се на вашия лекар или на здравния отдел по местоживеене и ги информирайте. Телефонният номер е:

07141 / 144-69844

Informatsiya za virusa na Korona

1. Kak mozhete da poluchite virusa na koronata?

Virusŭt se predava ot chovek na chovek. Tova se sluchva naprimer pri kashlyane, govorene ili razklashtane na rŭtse s nyakogo.

2. Kak mozhete da razberete dali imate virusa?

Ako imate virusa na koronata, poluchavate naprimer kashlitsa, khrema, bolki v gŭrloto i treska. Mnogo prilicha na gripa. Nyakoi khora sŭshto poluchavat diariya. Nyakoi patsienti sa po-loshi ot drugi; poluchavate problemi s dishaneto ili pnevmoniya.

Ako imate virusa, mozhe da otneme do 14 dni, za da se poyavyat tezi simptomi.

3. Zashto virusŭt na koronata e opasen?

Za povecheto khora koronavirusnata bolest e leka. Zabolyavaneto obache e tezhko pri okolo 15 protsenta ot zarazenite: te razvivat problemi s dishaneto i pnevmoniya. Kŭm dнешna data virusŭt e ubil predimno vŭzrastni patsienti i khora, koito predi tova sa bili bolni.

4. Kakvo da pravya, ako imam priznatsi na zabolyavane?

Ako imate temperatura, kashlitsa ili zadukh i zhiveete v raŭon, kŭdeto veche ima khora s virusna infektsiya, tryabva da se obadite na lekar i da si ugovorite chas.

Vseki, koŭto ima treska, kashlitsa ili zadukh, ne tryabva da ima kontakt s drugi khora. Drŭzhete se pone na 1,5 ili 2 metra ot drugi khora.

Stoŭte si u doma Kashlitsa i kikhane v moshenika na rŭkata vi ili v nosna kŭrpa, koyato sled tova vednaga mozhete da izkhvŭrlite v koshche. Miŭte rŭtsete si chesto, staratelno sŭs sapun i pone 30 sekundi.

5. Kakvo tryabva da napravya, ako sŭm imal kontakt sŭs zarazen chovek?

Ako ste bili v lichen kontakt s chovek, koŭto ima koronavirus, obadete se na vashiya lekar ili na zdravniya otdel po mestozhiveene i gi informiraŭte tam. Telefonen nomer e: 07141 / 144-69844



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Карантина - правила

Има три причини за карантина:

- Ако се чувствате болен (треска и кашлица),
- ако сте били в контакт със заразено лице,
- или ако ви е потвърдено, че сте заразени и болни от коронавируса.

Карантина означава временна изолация на хора, засегнати от или заподозрени, че имат заразна болест, за да се държат далеч от другите, за да не заразят несъзнателно някого. Карантините се използват за спиране на разпространението на заразни болести. Следователно карантината е ефективен начин за защита на обществото от инфекция с коронавируса.

Много е важно да спазвате правилата, когато сте под карантина:

1. Трябва да останете вкъщи поне 14 дни. Избягвайте да излизате от стаята си.
2. Когато сте под карантина, мийте ръцете си често и старателно със сапун и поне 30 секунди. Кашлица и кихане във вътрешния лакът или в кърпичка, която след това веднага изхвърляте в кошче за боклук. Дръжте се на разстояние поне 2 метра отдалечени от други хора.
3. Посещенията от всеки друг са забранени.
4. Ако трябва да видите лекар, първо се обадете, за да може лечебното заведение да предприеме стъпки, за да предотврати заразяване на други хора.
5. Помолете приятели или съседи да ви съдействат за пазаруване на хранителни стоки или поръчки от аптеката. Вещите трябва да се доставят пред вратата ви.

Моля, обърнете внимание: Ако нарушите законова карантина, предстои парична глоба или присъда от затвор.

Ако бъде потвърдено, че сте заразени с коронавируса, здравният съвет (Gesundheitsamt) ще ви даде допълнителни инструкции.

Вие сте длъжни да следвате тези инструкции без изключения и да сътрудничете с властите!

Ако бъде потвърдено, че сте заразени с коронавируса или подозирате, че сте заразени с вируса, незабавно споделете тази информация с хора, с които сте били в контакт. Симптомите могат да се появят от 2 до 14 дни след заразата, така че говорете с всички, с които сте били в близък контакт през последните 14 дни. Близкият контакт означава, че сте разговаряли с човека най-малко 15 минути или сте били в контакт, без да държите на разстояние най-малко 2 метра.

Това включва:

1. Лице, живеещо в едно и също домакинство.
2. Човек, с когото сте разговаряли поне 15 минути.
3. Човек, с когото сте били в контакт, без да държите на разстояние най-малко 2 метра (например по време на разговор), също в училища, детски градини или на работа,
3. Човек, с когото сте били в контакт в лекарски кабинети / клиники или на събития (от най-различен вид).

Какво да правите с отпадъците, ако бъдете потвърдени, че сте заразени с коронавируса или подозирате, че сте заразени с вируса?

Всички видове отпадъци от засегнатите домакинства трябва да се изхвърлят в черния контейнер за отпадъци. (Шварце Тоне)

Други предпазни мерки:

- Малки количества течни отпадъци трябва да се поставят с достатъчно абсорбиращ материал, за да се осигури доставка без капки. По-големите количества течни отпадъци не трябва да се изхвърлят в контейнера за остатъци.
- Отпадъците трябва да се събират в стабилни торби за боклук, които трябва да бъдат плътно затворени след пълнене с отпадъците, например чрез връзване.
- Торбите за боклук трябва да се поставят директно в кошчетата или контейнерите. Те не могат да бъдат поставени до тях.

Всички останали домакинства продължават своя режим на отпадъци, за да не натоварват излишно съоръженията за изхвърляне на отпадъци.

Karantina - pravila

Ima tri prichini za karantina:

- Ako se chuvstvate bolen (treska i kashlitsa),
- ako ste bili v kontakt sŭs zarazeno litse,
- ili ako vi e potvŭrdeno, che nosite virusa Corona.

Karantina oznachava vremenna izolatsiya na khora, zasegnati ot ili zapodozreni, che imat zarazna bolest, za da gi dŭrzhat dalech ot drugite, za da ne zarazi nesŭznatelno nikogo. Karantinite se izpolzvat za spirane na razprostranienieto na zarazni bolesti. Sledovatelno karantinata e efektiven nachin za zashtita na obshtestvoto ot infektsiya s virusa na Korona.

Mnogo e vazhno da spazvate pravilata, kogato ste pod karantina:

1. Tryabva da ostanete vkŭshti pone 14 dni. Izbyagvaŭte da izlizate ot stayata si.
2. Kogato ste pod karantina, miŭte rŭtsete si chesto i staratelno sŭs sapun i pone 30 sekundi. Kashlitsa i kikhane vŭv vŭtreshniya lakŭt ili v tŭkan, koyato sled tova vednaga izkhvŭrlyate v koshche za bokluk. Drŭzhte se na pone 2 metra ot drugi khora.
3. Poseshteniyata ot vseki sa zabraneni.
4. Ako tryabva da vidite lekar, pŭrvo se obadete, za da mozhe lechebnoto zavedenie da predprieme stŭpki, za da predotvrati zarazyavane na drugi khora.
5. Pomolete priyateli ili sŭsedi da vi sŭdeŭstvat za pazaruvane na khranitelni stoki ili porŭchki ot aptekata. Veshtite tryabva da se sŭkhranyavat pred vratata vi.

Molya, obŭrnete vnimanie: Ako narushite zakonova karantina, predstoi parichna globa ili prisŭda ot zatvor.

Ako bŭdete potvŭrdeni, che nosite virusa Corona, zdravniyat sŭvet (Gesundheitsamt) shte vi dade dopŭlnitelni instruksii.

Vie ste dlŭzhni da sledvate tezi instruksii bez izklyucheniya. Sŭtrudnichestvo s vlastite!

Ako bŭdete potvŭrdeni, che nosite virusa Corona ili podozirate, che ste zarazeni s virusa Corona, nezabavno spodelete тази informatsiya s khora, s koito ste bili v kontakt. Simotomite mogat da se poyavyat 2-14 dni sled ekspozitsiyata, taka che govorete s vsichki, s koito ste bili v blizŭk kontakt prez poslednite 14 dni. Blizkiyat kontakt oznachava, che ste razgovaryali s choveka naŭ-malko 15 minuti ili ste bili v kontakt, bez da dŭrzhite na razstoyanie 2 metra.

Tova vklyuchva:

1. Litse, zhiveeshto v edno i sŭshto domakinstvo.
2. Chovek, s kogoto ste razgovaryali pone 15 minuti.

3. Chovek, s kogoto ste bili v kontakt, bez da dŕzhite na razstoyanie 2 metra (naprimer po vreme na razgovor), sŭsho v uchilishta, det-ski gradini ili na rabota,

3. Chovek, s kogoto ste bili v kontakt v lekarski kabineti / kliniki ili na sŭbitiya (tolkova shiroko razbiraemi).

Kakvo da pravite s otpadŭtsite, ako bŭdete potvŭrdeni, che nosite virusa Corona ili podozirate, che ste zarazeni s virusa Corona?

Vsichki vidove otpadŭtsi ot zasegnatite domakinstva tryabva da se izkhvŭrlyat v cherniya konteĭner za otpadŭtsi. (Shvartse Tone)

Drugi predpazni merki:

- Malki kolichestva techni otpadŭtsi tryabva da se postavyat s dostatŭchno absorbirasht material, za da se osiguri dostavka bez kapki. Po-golemite kolichestva techni otpadŭtsi ne tryabva da se izkhvŭrlyat prez konteĭnera za ostatŭtsi.

- Otpadŭtsite tryabva da se sŭbirat v stabilni torbi za bokluk, koito tryabva da bŭdat plŭtno zatvoreni sled pŭlnene s otpadŭtsite, naprimer chrez vrŭzvane.

- Torbite za bokluk tryabva da se postavyat direktno v koshchetata ili konteĭnerite. Te ne mogat da bŭdat postaveni do tyakh.

Vsichki ostanali domakinstva prodŭlzhavat svoya rezhim na otpadŭtsi, za da ne natovarvat izlishno sŭorŭzheniyata za izkhvŭrlyane na otpadŭtsi.



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Внимание !!!

Важни правила за поведение и информация за коронавируса:

Училищата, детските градини и университетите са затворени поне до 19 април 2020 г.

Понастоящем не се провеждат езикови курсове и други образователни оферти. Курсовете вероятно ще останат затворени до 15 юни 2020 г.

Джамии, църкви и синагоги са затворени до 15 юни 2020 г.

Частните лични контакти са забранени. Това не се отнася за хората, с които живеете заедно в домакинство. Дръжте се на поне 1,5 метра от други хора.

Група от хора с повече от двама души на обществени места са строго забранени. При нарушаване, ще сте прилагат глоби до

25 000 евро и присъда от няколко години затвор.

Това правило не важи за семействата.



Vnimanie !!!

Vazhni pravila za povedenie i informatsiya za Corona:

Uchilishtata, det-skite gradini i universitetite sa zatvoreni pone do 19 april 2020 g.

Ponastoyashtem ne se provezhdat ezikovi kursove i drugi obrazovatelni oferti. Kursovete veroyatno shte ostanat zatvoreni do 15 yuni 2020 g.

Dzhamii, tsŭrkvi i sinagogi sa zatvoreni do 15 yuni 2020 g.

Chastnite lichni kontakti sa zabraneni. Tova ne se otnasya za khorata, s koito zhiveete zaedno v domakinstvo. Drŭzhte se na pone 1,5 metra ot drugi khora.

Tŭlpite khora s poveche ot dvama dushi na obshtestveni mesta sa zabraneni. Ako narushat tova, te sa izpraveni pred globa do 25 000 evro i prisŭda ot nyakolko godini zatvor. Semeŭstvata sa osvobodeni.

